

ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်



ဉာဏ်ပေး အစီအစဉ်သည် တစ်နိုင်ငံလုံး အသိအမှတ်ပြုဖြစ်ပြီး၊ မှတ်မိရန်လွယ်ကူကာ၊ တရားဥပဒေလေးစားလိုက်နာစေမှု၊ မီးသတ်နှင့် အရေးပေါ် ဆေးဝါးဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီများထံဆက်သွယ်ရာတွင် အခမဲ့စနစ်ဖြစ်သည်။ ဉာဏ်ပေး အစီအစဉ်သည် အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများတွင် အကူအညီပေးရန်အတွက် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မဟုတ်ဘဲ အဖွဲ့အစည်းများ ပံ့ပိုးမှုပေးပါသည်။ တရားဥပဒေကိုလေးစားလိုက်နာစေရန်၊ မီးသတ်မှားမှား သို့မဟုတ် ဆေးဝါးအကူအညီလိုအပ်သူ မညီညွတ်စွာ အသိပေးခြင်းသည် အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်ဖြစ်သည်။ ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်သည် သင့်အား အချစ်အတူတူသည့် အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများကို ကူညီပေးပါသည်။ ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်သည် သင့်အား အချစ်အတူတူသည့် အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများကို ကူညီပေးပါသည်။ ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်သည် သင့်အား အချစ်အတူတူသည့် အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများကို ကူညီပေးပါသည်။

ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်

1. စိတ္တလွှမ်းမိုးမှု ရှောင်ပါ...

ဥပဒေကျိုးလွန်မှု၊ ရှောင်လွှဲမှု၊ ပြစ်မှုများကို ရှောင်ပါ။

2. သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာများကို ရှောင်ပါ...

သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာများကို ရှောင်ပါ။ အချစ်အတူတူသည့် ဆက်သွယ်မှု၊ ချစ်စရာကောင်းသည့် ချစ်စရာကောင်းသည့် ဝေဖန်မှုပေးပါ။ အချစ်အတူတူ၏ ဘာသာ၊ ဘာ၊ ဘာယူနေရာ၊ ဘာအဖွဲ့ဝင်၊ ဘာအဖွဲ့ကော်မရှင်၊ ဘာယူဟူသော ဝေဖန်မှုများကို ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်မှ ဝေဖန်မှုများပါသည်။

3. လိမ္မော်ပေးပါ...

အပြစ်အပျက်၏နေရာ/လိပ်စာ အတိအကျ ပေးပါ။ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုများက နေရာမှန် သိရှိမှုကိုအကူအညီပေးမည့် လမ်းအမည် သို့မဟုတ် တိုက်ခန်းအမှတ်များ၊ အထပ်နှင့် သတင်းအချက်အလက်တစ်ခုခုကိုမဆို ထည့်သွင်းပြောဆိုပါ။

4. သင့်အမည်နှင့် လက်ရှိနေရာကိုပေးပါ...

မလိုအပ်သောလူများ၊ ချစ်စရာကောင်းသည့် စံနှုန်းမရှိသော စွဲနာမီးများဖြင့် သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုပေးသည့် အထောက်အကူပေးပါသည်။

5. သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာများကို ရှောင်ပါ...

နေရာပြောင်းရွှေ့ခြင်းဖြင့် လိုအပ်သည့် နေရာပြောင်းရွှေ့ခြင်းအခက်အခဲများကို ယူဆခြင်းအခက်အခဲများကိုပေးပါ။

6. ဖုန်းဆက်သွယ်ပါ။ ဖုန်းဆက်သွယ်ပါ။ ...

ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်အား သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာကို အဆုံးသတ်သည့် ဖုန်းဆက်သွယ်မှု၊ သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာကို အားလုံးကိုပေးပါ။ အချစ်အတူတူသည့် အစုအဝေး၊ ဝေဖန်မှုများကို လက်ခံပြီး သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာကို ပျက်စီးစေရန် လိုအပ်သော အခြေအနေအထားများကို လိုအပ်ပါသည်။

အရေးပေါ်အခြေအနေအထားများ -

- ချစ်စရာကောင်းသော ရာဇဝတ်မှု
- ရာဇဝတ်မှု အရေးပေါ်အခြေအနေအထားဖြင့် ကပ်လွန်း
- ရာဇဝတ်မှု အရေးပေါ်အခြေအနေအထားဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုယ်သတ်
- ထိခိုက်မှုအစွဲအနာများဖြင့် ပါဝင်မှုများ မတော်တရားထိခိုက်မှုတစ်ခုခု

အရေးပေါ်အခြေအနေအထား၊ ဉာဏ်ပေးအစီအစဉ်

TIPS စိတ္တလွှမ်းမိုးမှု ရှောင်ပါ။
 သင့်အပေါ်သက်ရောက်မှုအစွဲအနာကို ရှောင်ပါ။
 ဝေဖန်မှုများအားလုံး
 ဝေဖန်မှုများပေးပါ။